

Razumevanje demence v praksi

Strokovno dvodnevno izobraževanje za zaposlene

Hotel Astoria Bled ~ 15. - 16. Oktober 2026

PROGRAM | 1. dan ~ četrtek, 15. 10. 2026

Razumeti možgane pri demenci – in kaj to pomeni za vsakodnevno delo

8:30–9:00 | Prihod in registracija

Prihod udeležencev, evidenca prisotnosti in kratka orientacija v potek dneva.

9:00–9:15 | Uvodni pozdrav

Predstavitev programa, ciljev izobraževanja in udeležencev.

9:15–10:00 | Kaj se dogaja v možganih – in zakaj vedenje ni izbira

Anita Demšar, uni. dipl. biologinja, koordinatorica programov na Zavodu Pomni

Kratek in jasen vpogled v spremembe v možganih pri demenci ter njihov vpliv na vedenje, razumevanje in odzivanje oseb z demenco.

Predstavitev metode Kogis, ki temelji na EEG meritvah možganske aktivnosti, kot podpora razumevanju sprememb v delovanju možganov pri kognitivnem upadu.

10:00–11:00 | Ko vedenje končno dobi smisel – kaj se v resnici dogaja v možganih

Kaj se v možganih spremeni in kaj to pomeni za vsakodnevno delo z osebo z demenco. Osrednje izhodišče: vedenje ni težava, temveč sporočilo.

11:00–11:20 | Odmor (20 min)

11:20–12:20 | Kaj vidite, kaj zapišete – ter zakaj to vpliva na zdravljenje in varnost

Melita Pretnar, dr. med., specialistka psihiatrije

Kako ločiti med potekom bolezni, poslabšanjem in drugimi stanji (npr. delirij).

Pomen opazovanja in dokumentiranja za varno in ustrezno obravnavo.

12:20–13:20 | Pristopi, ki pomagajo v praksi

Pregled nefarmakoloških pristopov in konkretnih odzivov v zahtevnih situacijah.

13:20–14:15 | Odmor za kosilo (55 min)

14:15–15:15 | Kaj človeka pri demenci pomirja – in kaj ga ohranja aktivnega

Vloga rutine pri ustvarjanju občutka varnosti in zmanjševanju nemira. Kako z enostavnimi, prilagojenimi aktivnostmi podpreti človeka in zmanjšati zahtevna vedenja.

15:15–16:00 | Kako ohranjati kognitivne sposobnosti pri demenci – kaj pravi znanost in kaj deluje v praksi

dr. Vojko Kavčič, psiholog in nevroznanstvenik, raziskovalec in profesor

Povezava med kognitivno stimulacijo in ohranjanjem sposobnosti. Poudarek na pristopih, ki imajo dejanski učinek v praksi.

16:00–17:00 | Skrb zase in odnosi v timu – temelj varnega in kakovostnega dela

Kako osebni odzivi, izkušnje in obremenitve vplivajo na delo z osebami z demenco. Povezava med odnosi v timu in kakovostjo oskrbe.

18:30 | Večerni del izobraževanja: prostor za povezovanje, refleksijo in izmenjavo izkušenj

Večerja, druženje in glasbeni večer s klapo Gallus.

PROGRAM | 2. DAN ~ petek, 16. 10. 2026

Doživeti – preizkusiti – odnesti v prakso.

9:00–9:15 | Uvod v izkustveni dan

Pomen izkušnje za razumevanje demence. Zakaj zgolj informacije pogosto niso dovolj za spremembo pristopa v praksi.

9:15–10:45 | Kako se počuti oseba z demenco – izkustvena delavnica

Udeleženci skozi vodene vaje in delo v skupinah izkusijo občutke izgube nadzora, poseganja v intimo ter nerazumevanja okolja.

Cilj delavnice je poglobljeno razumevanje vedenja oseb z demenco skozi lastno izkušnjo.

10:45–11:00 | Odmor (15 min)

11:00–12:15 | Ko situacija postane zahtevna – konkretni odzivi iz prakse

Delo na realnih primerih iz prakse: zavračanje pomoči, agresija, ponavljanje vprašanj in izražanje želje po odhodu ("hočem domov").

Udeleženci spoznajo konkretne odzive, preizkusijo različne pristope ter razumejo, kaj v praksi pomaga umirjati situacije.

12:15–12:30 | Odmor (15 min)

12:30–13:45 | Komunikacija v timu in s svojci – kako ostati miren tudi v zahtevnih situacijah

Skozi praktične vaje udeleženci razvijajo veščine poslušanja, jasnega in spoštljivega izražanja, postavljanja meja ter odzivanja na čustvene reakcije svojcev.

Poudarek je na bolj umirjeni komunikaciji, boljšem sodelovanju v timu in zmanjševanju napetosti v vsakodnevnom delu.

13:45–14:15 | Kaj bom odnesel v prakso – zaključek in osebni akcijski načrt

Refleksija ključnih spoznanj ter priprava konkretnih korakov za prenos znanja v vsakodnevno delo.

Cilj zaključka je utrditev pristopov in podpora dejanski spremembi vedenja v praksi.

To je izobraževanje, kjer ne boste le poslušali o demenci
– temveč jo boste začeli drugače razumevati.

Vloga za licenčno vrednotenje izobraževanja je v postopku pri Zbornici – Zvezi.

**Organizator
izobraževanja**



Elvira Suhonić

dipl. del. ter. | Imago profesionalna facilitatorica
ustanoviteljica programa Spomnim se

www.spomnim.se

povej@spomnim.se | 041 237 639



Lokacija

Hotel Astoria Bled



★ ★ ★ Superior

Prešernova cesta 44

SI – 4260 Bled

+386 4 579 44 00

Predavatelji



Anita Demšar, diplomirana biologinja in študentka kognitivne znanosti pred zaključkom študija. Na Zavodu Pomni deluje kot koordinatrica programov, kjer z navdušenjem združuje raziskovalno radovednost in delo z ljudmi. Njeno delo zaznamuje želja po razumevanju zapletenih miselnih procesov ter njihovem prenosu v prakso na jasen, dostopen in navdihujoč način.



dr. Vojko Kavčič je kognitivni nevroznanstvenik in gerontolog z dolgoletnimi izkušnjami na področju raziskovanja staranja možganov, kognitivnega upada in demence. Posebno pozornost v svojem delu namenja razvoju in vrednotenju nefarmakoloških pristopov za ohranjanje in izboljševanje kognitivnih funkcij pri starejših, zlasti kognitivnemu treningu.

Je avtor in pobudnik koncepta Umovadba, strukturiranega programa kognitivnih vaj, namenjenega spodbujanju miselne prožnosti, pozornosti, spomina in izvršilnih funkcij v poznejšem življenjskem obdobju. Kot avtor istoimenske knjige Umovadba uspešno povezuje znanstvena spoznanja z razumljivimi, praktičnimi pristopi, dostopnimi širši javnosti.



Melita Pretnar, dr. med., specialistka psihiatrije je zdravnica, specialistka psihiatrije, z dolgoletnimi izkušnjami na področju duševnega zdravja in dela s starejšimi osebami. Več let je delovala v Psihiatrična bolnišnica Begunje, kjer je pridobivala bogate izkušnje pri delu z različnimi duševnimi motnjami ter pri podpori posameznikom v zahtevnih življenjskih obdobjih.

V svojem strokovnem delu se posebej posveča tudi starejšim osebam ter osebam z demenco. Že vrsto let sodeluje z domovi starejših kot zunanja psihiatrinja, kjer nudi strokovno podporo stanovalcem z demenco, njihovim svojcem in zaposlenim.



Elvira Suhonić je diplomirana delovna terapevtka in Imago profesionalna facilitatorica z več kot 25-letnimi izkušnjami na področju dela z ljudmi ter več kot 14-letnimi izkušnjami pri delu z osebami z demenco in njihovimi svojci. Je avtorica priročnika Skupaj na poti razumevanja demence, v katerem združuje strokovno razlago bolezni in praktično podporo v vsakdanjih situacijah. V svojem delu se osredotoča na razumevanje vedenja pri demenci ter na prenos strokovnega znanja v konkretne, varne in uporabne pristope za vsakodnevno delo v praksi, hkrati pa razvija in izvaja tudi preventivne programe za starejše.

Svoje znanje redno nadgrajuje tudi v tujini, trenutno v okviru ameriškega izobraževanja s področja sodobnih pristopov k razumevanju in podpori oseb z demenco.

Poleg individualnega dela izvaja izobraževanja za zaposlene ter delavnice in podporne programe za svojce oseb z demenco. Na izobraževanju Razumevanje demence v praksi sodeluje kot predavateljica in izvajalka vsebinskih sklopov.